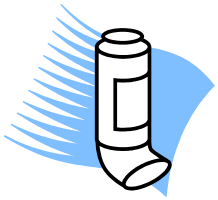
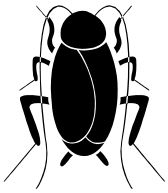
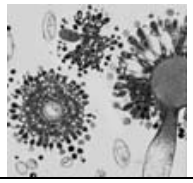
Name: _____
Case # _____
Date: _____

ASTHMA EN EL HOGAR

	Buen Trabajo	Necesita Trabajo	N/A	
MEDICAMENTOS 	❑	❑	❑	Tenga el Plan de Acción y medicamentos en un lugar fácil de encontrar.
	❑	❑	❑	Lave el espaciador y la mascarilla semanalmente.
	❑	❑	❑	Asegure que el nebulizador este trabajando.
	❑	❑	❑	Rellene los medicamentos antes de que se acaben.
HUMO DE TABACO	❑	❑	❑	No fume. Participe en un programa para dejar de fumar.
	❑	❑	❑	No permita que alguien fume en su casa o en su carro.
	❑	❑	❑	Si usted fuma, fume afuera / cambie de ropa antes de regresar.
POLVO Y ARANITAS DE POLVO	❑	❑	❑	Use la aspiradora HEPA semanalmente. Asegúrese que su hijo no este en casa cuado pase la aspiradora.
	❑	❑	❑	Si es posible quite la alfombra. Moje antes de quitarla.
	❑	❑	❑	Lave los pisos por lo menos cada semana.
	❑	❑	❑	Lave la ropa de cama, y juguetes de peluche en agua caliente cada 1-2 semanas.
	❑	❑	❑	Cubra colchones y almohadas en fundas especiales contra el polvo.
	❑	❑	❑	Reduzca el desorden y remueva juguetes de peluche.
	❑	❑	❑	Remplace filtros de sistema de calefacción mensualmente durante el invierno.
CUCARACHAS 	❑	❑	❑	No deje comida o basura afuera. Guarde comida en un recipiente hermético.
	❑	❑	❑	Usa veneno como estaciones de cucarachas. Mantenga venenos lejos de los niños, como atrás del refrigerador.
	❑	❑	❑	Aspire los cuerpos de las cucarachas y llene hoyos con lana de cobre.
	❑	❑	❑	Repare tubería / techo que gotee, y otros lugares donde haya agua.
MOJO 	❑	❑	❑	Abra las ventanas o encienda su ventilador cuando se bañe o cocine.
	❑	❑	❑	Limpie el mojo con agua y detergente y seque completamente. Materiales absorbidos por el mojo pueden tener que ser reemplazados.
	❑	❑	❑	Repare tuberías que goteen y otros lugares donde haya agua.
ANIMALES	❑	❑	❑	Considere no tener animales. Mantenga los animales fuera del dormitorios de su niño(a).
	❑	❑	❑	Lave sus manos y la de sus niños después de tocar animales.
OLORES / SPRAY	❑	❑	❑	No use perfume, polvo de talco, incienso, o otros productos con olores fuertes.
	❑	❑	❑	No use tu estufa / horno para calentar la casa.
	❑	❑	❑	Cuando limpie haga que los niños salgan del cuarto y no use limpiadores con olores fuertes incluyendo cloro.